

Retro...actif Il y a 30 ans

Notre jeune gymnaste à l'artistique Emmanuel Demartini souffrait depuis quelques mois d'une douleur persistante à un poignet. Il a subi une intervention chirurgicale au CHUV qui avait pour but de déceler l'origine de son mal. Il a pu rentrer le lendemain. Son poignet plâtré, Manu devra patienter encore quelques semaines avant de pouvoir reprendre l'entraînement.

Championnats Romands Artistique

C'est à Yverdon que nos jeunes artistiques montreusiens se sont rendus les 8 et 9 mai derniers. Voici quelques résultats quand bien même le quotidien local en a fait état.

Performance 2 : 32^{ème} Yves Depallens, 51.50 pts avec palme.

Performance 3 : 31^{ème} Philippe Depallens, 50.00 pts.

Performance 4 : 26^{ème} Laurent Demartini, 44.80 pts.

Il est à relever que la participation à ces championnats a atteint le chiffre de 357 concurrents dont un important contingent venu de Suisse alémanique qui a surtout glané les premières places.

Les 3 points de l'actu...

- 1) Duel intercommunal
- 2) 50 ans Commune de Montreux
- 3) Tour du Chablais 2012



Duel intercommunal La Suisse bouge

Le « Duel intercommunal Coop de La Suisse bouge » – la plus grande manifestation d'activité physique et d'alimentation saine en Suisse – est le programme suisse pour plus d'activités dans les communes. La Suisse bouge a vu le jour à l'occasion de l'année du sport en 2005. Depuis, le nombre de communes participantes augmente d'année en année. Deux ou plusieurs communes se défient et se lancent un duel amical.

La Commune de Montreux
est en défi avec
les Communes de Vevey et
Bulle.
Qui est la plus sportive ?

jeudi 3 mai 2012

**départ à choix toutes
les 15 minutes de
17h00 à 18h30**

**Place du Marché à
Montreux**

La Commune de Montreux propose un parcours de 5 km ouvert à tous, quel que soit le moyen de locomotion choisi: marche, marche sportive, nordic walking, jogging, course à pied, patins à roulettes, trottinette, skateboard ou poussette. Les petits et grands vélos sont interdits ! Le parcours peut être réalisé une, deux, trois fois ou plus ! Il suffit de vous représenter au stand des dossards.



La FSG Montreux sera présente !! **Venez nombreux vous inscrire sous le nom de notre société** ce jeudi 3 mai à la Place du Marché ! La société la plus représentée sera récompensée !!

(comm.)

Tenue FSG Montreux

Clin d'œil



80's

2012

Le saviez-vous ?

À l'origine, le cheval d'arçon était un objet de bois imitant le dos du cheval servant à essayer une selle en se passant de l'animal. Un arçon est une des deux pièces de bois cintrées qui forment la structure de la selle d'équitation.

Vers 1630, Giacomo Baluda de Pelsare (ou quelque chose comme ça) consacre tout un traité au cheval de bois : se mettre en selle, tourner sur les arçons, redescendre de diverses manières... Tous ces exercices contribuaient à la formation du cavalier, à son aisance et, aussi, à son élégance. Il ne suffisait pas de tenir à cheval, il importait d'avoir fière allure, de respecter les règles d'un code strict de belles manières. En 1660, avec Johann Georg Paschen, il s'agissait de monter, sauter et de s'élancer en faisant attention à garder les pieds tendus quand on s'élevait sur le cheval, de reposer doucement sur les orteils et de s'élever à nouveau en ayant une position élégante et de faire attention de ne pas se fouler les pieds, sans oublier d'allonger les bras et le corps ; moins on touchait le cheval et plus c'était élégant. L'élégance était d'avoir une certaine distance.

À partir du modèle du cheval de bois, Thomas Flare inventa l'agrès du sport de gymnastique artistique qui devint une épreuve aux Jeux Olympiques.



(comm.)

Anniversaire d'avril Happy Birthday à

Sara DEMARTINI, née le 05.04.1997
Bernard BARBEZAT, né le 10.04.1947
Mahéla KOLB, née le 12.04.1994
Manoé BETRIX, né le 13.04.1988
Charlotte SAVARY, née le 17.04.1986
Philippe FRANCEY, né le 23.04.1985
Loïc GRUAZ, né le 26.04.1995
Henri MERMOD, né le 29.04.1931

Anniversaire de mai Happy Birthday à

Christiane FUEHRER, née un 1^{er} mai
Laurie COMTESSE, née le 02.05.1989
René TICHELLI, né le 09.05.0955
Kim NICOLET, née le 11.05.2000
Esther SUTER, née un 12 mai
Francis DEPALLENS, né le 13.05.1944
Tiffany KAUFMANN, née le 14.05.1995
Angela ANTENUCCI, née un 14 mai
Valérie WICHT, née le 15.05.1980
Anne DEPALLENS, née le 19.05.1973
Marc SCHREIBER, né le 20 mai 1967
Ali ISSOLAH, né le 22.05.2005
Martine DUPOURQUE, née un 22 mai
Félix AESCHBACH, née le 25.05.1953
Pierre-François BORETTI, né le 25.05.1947
André GRUAZ, né le 26.05.1954
Claude FALBRIARD, née un 29 mai

SWICA, partenaire de la Fédération Suisse de Gymnastique

Depuis le début de l'année, l'organisation santé SWICA est un nouveau partenaire de la Fédération Suisse de Gymnastique. Les membres de la FSG ainsi que leur famille bénéficient d'avantages exclusifs s'ils s'assurent chez SWICA :

- SWICA accorde une contribution allant jusqu'à frs 600.- à la cotisation de membre actif dans le cadre de la promotion du sport *
- SWICA accorde des rabais attrayants sur les primes des assurances complémentaires

Les membres actifs affiliés à la SWICA peuvent prendre contact avec Emmanuel Demartini - 079 660 97 37 - manudemartini@fsgmontreux.ch, pour obtenir une subvention.

* Dans le cadre de la promotion du sport, SWICA participe à la cotisation à raison de 50 %, jusqu'à concurrence de frs 300.- avec l'assurance complémentaire COMPLETA PRAEVENTA et à raison de 90 %, jusqu'à concurrence de CHF 300.- avec OPTIMA. Cette participation fait partie intégrante de la contribution globale à la promotion de la santé. Si cette dernière devait être épuisée, aucune autre participation ne serait alors possible. Le service clientèle SWICA se fera un plaisir de vous renseigner au numéro gratuit 0800 80 90 80. Cette offre est valable pour tous les membres actifs de la Fédération Suisse de gymnastique. En sont exclus les membres passifs, membres d'honneur et donateurs.

Thomas Greutmann, chef du secteur Sponsoring FSG



Résultats Championnats Vaudois GAM Genève – 31.03.2012

Programme Préparatoire : 1^{er} Alexander Gaillard (67.90 pts), 3^{ème} Kémi Bonato (63.70 pts), 4^{ème} Cédric Demartini (59.10 pts)

Programme 1 : 1^{er} Christopher Bär (69.40 pts), 3^{ème} Diogo De Jesus (61.10 pts), 4^{ème} Yannick Depallens (57.60 pts)

Programme 2 : 3^{ème} Hendrick Ludwig (60.05 pts)

Programme 3 : 1^{er} Théo Kenklies (54.25 pts), 2^{ème} Sylvain Grandin (53.60 pts)

Programme open : 1^{er} Nicolas Schoepfer (42.10 pts), 2^{ème} Julien Grandin (39.30 pts), 3^{ème} Ludovic Meylan (38.30 pts)

Programme 5 : 1^{er} David Demartini (62.00 pts), 2^{ème} Damien Dufaux (52.00 pts)

Programme 6 : 1^{er} Jonathan Pellet (65.10 pts)

Résultats Championnats Vaudois GAF Neuchâtel – 01.04.2012

Programme Préparatoire : 1^{ère} Stella Orlando (47.60 pts), 2^{ème} Leny Ramos Da-Vega (46.85 pts), 3^{ème} Alessia Rizzi (43.80 pts), 4^{ème} Célia Depallens (39.05 pts)

Programme 1 : 1^{ère} Layla Beaud (53.10 pts), 10^{ème} Malaïka Bonato (38.70 pts)

Programme 2 : 1^{ère} Gina Spicher (40.35 pts), 2^{ème} Solène Saugy (36.30 pts)

Programme 3 : 4^{ème} Kim Nicolet (23.05 pts)

50 ans de la Commune de Montreux

Née de la réunion des communes des Planches et du Châtelard en 1962, la troisième ville du canton a 50 ans !

Jusqu'en 1961, la rivière Baye de Montreux (Place de la Paix) constituait la frontière entre les communes du Châtelard et des Planches.

En 2012, plus exactement **du vendredi 21 septembre dès 18h00 au dimanche 23 septembre 18h00**, La Commune de Montreux fête donc ses noces d'or. Sous le marché couvert, lieu principal de la manifestation, plusieurs démonstrations des sociétés locales sont prévues, dont la FSG Montreux.

Pour conclure cet anniversaire, un cortège animé des associations et sociétés (FSG Montreux aussi) se déroulera le dimanche : départ, sous le soleil espérons-le, à 14h00 de la Maison des Congrès en direction de la Place du Marché.

A ne pas manquer, à vos agendas !!

« Auparavant, avant la fusion, lors d'une descente de police au bar le Perroquet, sur la place de la Paix, il suffisait de traverser la route pour ne pas se faire attraper par les forces de l'ordre »

(comm.)



Radio Chablais, Commune de Montreux et NOUS !!

Pour sa première incursion hors du Chablais, le Tour 2012 échappe à la pluie et permet à 813 coureurs de parcourir la Riviera sur un parcours de 7'500 mètres, vallonné et plein de charme. Ce sont 813 coureurs qui ont pris part à cette première étape du Tour du Chablais 2012, elle s'est déroulée sur les hauts de Montreux, avec un passage sur les communes de Blonay et La Tour-de-Peilz. Alors que la matinée s'était montrée pour le moins maussade, les participants ont bénéficié d'une température agréable et, surtout, d'un temps sec et d'un ciel dégagé.

« Je tiens à vous remercier très chaleureusement pour votre disponibilité lors de l'organisation de la 1^{ère} étape du TdC ce mercredi 11 avril. Grâce à vous, nous avons permis d'accueillir plus de 800 participants dans d'excellentes conditions. Je vous transmets également les sincères remerciements du service des sports de la Commune de Montreux ; par la voix de son responsable, Julien Chevalley, il relève le sérieux et la disponibilité de tous les collaborateurs présents.

Nous avons, une nouvelle fois, porté haut les couleurs de la gymnastique à Montreux. Au plaisir de vous rencontrer prochainement..

votre Président »



LE COMITE

Président d'honneur	Francis Depallens
Président	Emmanuel Demartini
Vice-président	<i>vacant</i>
Secrétaire	Maria Rizzi
Trésorier	Olivier Gruaz
Fichiers/cotisations	Laurence Burnier
Communication	Marielle Grandin
Moniteurs	Valérie Wicht
Manifestations	Tiago Valentim
Sponsoring	<i>vacant</i>

Compte

UBS Montreux
no 01-4049-1
FSG Montreux
N° de compte :
249- 02724.43.U
CCP 18-564-8

Site internet

www.fsgmontreux.ch



**FUMER ÇA
FAIT
MAL !!!**



Prochainement :

Actifs-Actives à Yverdon

Le début de la saison de concours actifs/ves se déroulera à Yverdon le **12 mai** prochain lors de la Coupe des Bains. Venez nombreux les encourager à présenter leurs nouvelles production !

12h12	GYSE (5 sociétés)
15h14	Saut mini-trampoline (17 sociétés)
16h20	Barres parallèles (11 sociétés)

(comm.)

LES ENTRAINEURS

mini-gym	Sandra Depallens Maria Martinez
kid gym	Olivier Beaud Manoé Bétrix Karin Vouilloz
hip hop	Charlotte Lianza
artistique fille	Franca Demartini Valérie Wicht Sara Demartini
artistique garçon	Emmanuel Demartini Nicolas Murbach Romain Genoud Manoé Bétrix
actif	Laurent Demartini Emmanuel Demartini
active	<i>vacant</i>
dame	Henriette Vallotton
senior	Michel Dey
fitness	Silvia Lambercy-Marchesini Caroline Vacchini Meyer Angela Antenucci

L'AGENDA

28-29 avril Journée BE/FR GAM et GAF Utzenstorf/BE
5-6 mai Journée Genevoise GAF et GAM BdF/Genève
12 mai Coupe des Bains actif Yverdon
19-20 mai Cantonale Suisse Centrale GAM Rothrist / AG
19-20 mai Cantonale ZH GAF Urdorf / ZH
2 juin Championnats Vaudois Gymnastique Société Lausanne
8-9 juin Fête Romande GAF et GAM Maladière/NE
16 juin Fête Romande de Société Neuchâtel
23 juin Championnats Vaudois Agrès Société Vevey
6 juillet au 26 août Vacances scolaires vaudoises
17 septembre Lundi du Jeûne VD
21 au 23 septembre 50 ans Commune de Montreux Montreux
12 au 29 octobre Vacances scolaires vaudoises
10 novembre Gala Omnisports/Clarens

En Bref

2012 a été une année exceptionnelle pour le loto. Merci à tous pour votre participation !!

Ils sont beaux et fiers nos gymnastes ! Bravo aux concepteurs des nouvelles tenues !

La FSG Montreux veut toujours créer un groupe 8-15 ans ; pas de moniteur, pas de groupe !

Rénovation de la salle Omnisports : patience, patience, il en faudra...

Carnet noir

Mme Denise Lenoir s'est envolée au « Paradis des mamans » le vendredi 13 avril. Toutes nos pensées accompagnent Henriette Vallotton et sa famille.

Le jardin de ce monde ne fleurit que pour un temps.

Gandhi